



African

COACHING SUMMIT

Rise Up Stronger

ÉVÉNEMENT
HYBRIDE

5^{ème} édition by Insight Coaching

DU 27 NOVEMBRE AU 02 DÉCEMBRE 2024

6 JOURS DE COACHING INTENSIF

PLUS DE 30 EXPERTS COACHS – 12 NATIONALITÉS

1 première journée en présentiel & 5 jours en ligne en direct



PROGRAMME COACHING SUMMIT 2024



1 PREMIÈRE JOURNÉE EN PRÉSENTIEL
5 JOURS EN LIGNE

UN VOYAGE DE 6 JOURS INOUBLIABLE DE COACHING
ET D'APPRENTISSAGE



Growth Mindset | Évolution

Lifelong Learning | Innovation

Future-Proofing

Transformation | Flexibilité

Leadership résilient

Proactivité | Performance

Agilité Mentale | Excellence

Confiance en soi

Résistance | Motivation

Opportunité | Équilibre

IA | Reskilling

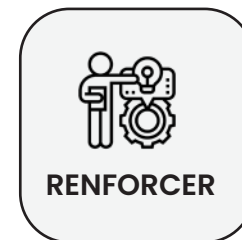
Robustesse | Connexion

Découvrez ce que cette cinquième édition vous réserve :

- **Renforcer Votre Leadership** : Accédez à des insights puissants pour diriger avec assurance et souplesse dans un monde en constante évolution.
- **Transformer les Obstacles en Opportunités** : Apprenez à voir chaque défi comme une chance de croissance, tant pour vous-même que pour vos équipes, et passez maître dans l'art de la transformation positive.

- **Se Connecter et Créer des Liens** : Sortez de l'isolement professionnel et tissez des relations profondes et durables avec d'autres leaders inspirés, prêt à s'entraider pour une résilience renforcée.
- **S'équiper avec des Stratégies Innovantes** : Découvrez des outils et des approches novatrices pour évoluer avec aisance dans les environnements professionnels les plus complexes et changeants.

- **Favoriser l'Interconnexion Multiculturelle** : Étoffez vos pratiques managériales en embrassant la diversité culturelle, et enrichissez votre réseau grâce à des échanges multiculturels enrichissants.



Une expérience immersive pour découvrir et exploiter toute votre puissance intérieure autour de thèmes et de sujets inspirants:

1

LEADERSHIP AUDACIEUX

Développez des compétences de leadership exceptionnelles et inspirez ceux qui vous entourent.

2

RÉSILIENCE ET BIEN-ÊTRE

Maîtrisez des techniques pour surmonter les obstacles et gérer le stress avec sérénité.

3

CRÉATIVITÉ DYNAMIQUE

Stimulez votre créativité et apprenez à innover dans vos approches de coaching.

4

ÉQUILIBRE HARMONIEUX

Trouvez des stratégies pour équilibrer vos ambitions professionnelles et votre vie personnelle.

5

RELATIONS IMPACTANTES

Améliorez vos compétences relationnelles pour de interactions plus enrichissantes et efficaces.



PLAN DÉTAILLÉ DE LA PREMIERE JOURNÉE EN PRÉSENTIEL



DAY 1: "RISE UP DAY"

Mecredi 27 novembre 2024

- **9h00 – 9h30 : Accueil des Participants :**

- Enregistrement et Café d'accueil

- **9h30 – 11h00 : Plénière d'Ouverture**

- Mot de bienvenue et Présentation de la 1ère journée par **Sanaa MIKOU** directrice de l'African Coaching Summit 2024
- Moment de convivialité
- Talk-débat avec nos invités d'honneur : « **Les clés de la Résilience Professionnelle** » animé par Ilham Ouzzani, maître de cérémonie

- **11h– 11h30 : Pause-café**



- **11h30– 12h45 : Round 1 des ateliers et activites**

- «Exploration des dynamiques clés de la résilience professionnelle»

ESPACE ATELIERS DE COACHING DE GROUPE



- Atelier 1 :

Mindset de Croissance : Les piliers de la Résilience professionnelle by MARIE RAGAZZI

- Atelier 2 :

Renforcer sa Résilience Professionnelle : Stratégies concrètes pour gérer le Stress et l'Adversité by FATIHA FELLOUS

- Atelier 3 :

Leadership Résilient : Naviguer à travers les changements grâce à une Vision de Long Terme by GAYE ABDOU KARIM

- Atelier 4 :

Transformer les Obstacles et Convertir les défis en Opportunités by CATHERINE PRUVOST

- Atelier 5 :

Résilience et Leadership Proactif dans la prévention des crises by HASSAN AYADI

- Atelier 6 :

Résilience Collaborative : Bâtir un Réseau de Soutien et d'Influence Professionnelle by HASSAN JAÏ

- Atelier 7 :

Gérer son énergie pour une résilience optimale en milieu professionnel by MOHAMMED FDHIL

ESPACE FUN AND ZEN

- **Activité 1 :** La Poterie , une métaphore de la Résilience by SANAA MIKOU

- **Activité 2 :** Serious game: Crack the box by équipe de SORAYA SEBBANI

- **Activité 3 :** Technique d'Ancrage corporel et énergétique by SALMA LARHRICHI

ESPACE FLASH COACHING

Sessions de Flash coaching en individuel / collectif



- **13h00 – 14h00** : Déjeuner / Réseautage
- **14h00 – 14h30** : **La Puissance du mouvement** by JALILA RABEH
- **14h30 à 15h45** : **Round 2 des ateliers et des activités** (voir listes plus haut)
- **15h45– 16h00** : Pause-café
- **16H– 16h15** : **«Culture et résilience professionnelle dans un monde en mutation»** by SALMA BENSAID
- **16h15 – 16h45** : **Technique Méditative pour muscler sa résilience** by HEARTFULNESS
- **16h45 – 18h00** : Plénière de Clôture **«Inspirations pour un Leadership résilient»**
 - Partage d'expérience et Retours d'ateliers
 - Perspectives et Recommandations stratégiques pour un Leadership résilient avec la participation de l'ensemble des experts coachs
 - Mot de Clôture par **Sanaâ Mikou**
 - Spirale musicale
- **18h00 – 19h00** : Cocktail de Clôture



ORGANISATEURS



SANAA MIKOU
ORGANISATRICE
DU COACHINGSUMMIT.MA



ILHAM OUZZANI
MAITRE DE CEREMONIE



SORAYA SEBBANI
HÔTE DE L'ÉVÉNEMENT

NOS COACHS



MARIE RAGAZZI
BUSINESS COACH



HASSAN AYADI
BUSINESS COACH



GAYE ABDOU KARIM
BUSINESS COACH



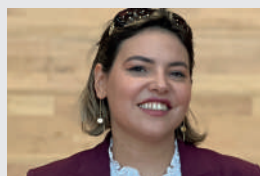
CATHERINE PRUVOST
COACH PROFESSIONNELLE



JALILA RABEH
COACH DE VIE



MOHAMMED FDHIL
BUSINESS COACH



SALMA LAHRICHI
COACH DE DIRIGEANTS EXPORTE
EN ENTREPRENEURIAT



FATIHA FELLOUS
COACH DE VIE & WELLNESS



HASSAN JAÏ
ENTREPRENEUR EDTECH&PROPTech

NOS INVITES D'HONNEUR



BOUCHRA BAIBANOU
COACH DE VIE



NOUR EL HOUDA YAZIDI
NEUROPSYCHOLOGUE



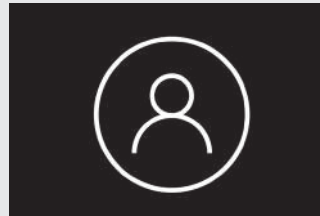
RIM KASSOUS
BUSINESS COACH & FONDATRICE
DE ICF TUNISIA CHAPTER



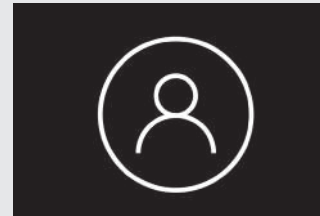
AMEL SEBTI
BUSINESS COACH



SALMA BENSÂID
ENTREPRENEUSE & DIRECTRICE
EMOTION TV



NOM
DIRECTEUR



NOM
RH



PLANNING COACHING SUMMIT EN LIGNE





Day 2: jeudi 28 novembre 2024



**Moment de ressourcement
& techniques méditatives : 12h15 (GMT+1)**

FANNY WALTER

Langue: **Français**



Démonstration de coaching 1 : 13h00 (GMT+1)

MOERA SAULE

Langue: **Français**



Masterclass 1: 16h00 (GMT+1)

GARY GRAHAM

Langue: **Anglais**



Masterclass 2: 18h30 (GMT+1)

BEATRICE ROBY

Langue: **Français**



Masterclass 3: 20h30 (GMT+1)

MONGIA ARGOUBI

Langue: **Français**



Day 3: vendredi 29 novembre 2024



**Moment de ressourcement
& techniques méditatives : 12h15 (GMT+1)**

FANNY WALTER

Langue: **Français**



Démonstration de coaching 2 : 13h00 (GMT+1)

EDWIGE GIRON-FLECKINGER

Langue: **Français**



Masterclass 4: 16h00 (GMT+1)

SHWETA HANDAGUPTA

Langue: **Anglais**



Masterclass 5: 18h30 (GMT+1)

SAMIR KHEIRI

Langue: **Français**



Masterclass 6: 20h30 (GMT+1)

DIODIO NDOUR

Langue: **Français**

Day 4: samedi 30 novembre 2024



Masterclass 7: 11h00 (GMT+1)

JASS MALANEY

Langue: **Anglais**



**Moment de ressourcement
& techniques méditatives : 12h15 (GMT+1)**

SORAYA SEBBANI & MEMBRES DE HEARTFULNESS

Langue: **Français**



Démonstration de coaching 3 : 13h00 (GMT+1)

MEHDI LAZRAC

Langue: **Français**



Masterclass 8: 16h00 (GMT+1)

RYAD CHABOUNI

Langue: **Français**



Masterclass 9: 18h30 (GMT+1)

NADIA JALAL

Langue: **Français**



Masterclass 10: 20h30 (GMT+1)

MARIE RAGAZZI

Langue: **Français**

Day 5: dimanche 01 décembre 2024



Masterclass 11: 11h00 (GMT+1)

MICHAEL FARAUT

Langue: **Français**



**Moment de ressourcement
& techniques méditatives : 12h15 (GMT+1)**

SORAYA SEBBANI & MEMBRES DE HEARTFULNESS

Langue: **Français**



Démonstration de coaching 4 : 13h00 (GMT+1)

SAMER HASSAN

Langue: **Arabe**



Masterclass 12: 16h00 (GMT+1)

ZINEB EL HAMMOUMI

Langue: **Français**



Masterclass 13: 18h30 (GMT+1)

LEA APPLETON

Langue: **Anglais**



Masterclass 14: 20h30 (GMT+1)

NAIMA SPENCER

Langue: **Anglais**

Day 6: lundi 02 décembre 2024



Moment de ressourcement & techniques méditatives : 12h15 (GMT+1)

SORAYA SEBBANI & MEMBRES DE HEARTFULNESS

Langue: **Français**



Démonstration de coaching 5 : 13h00 (GMT+1)

CATHERINE PRUVOST

Langue: **Français**



Masterclass 15: 16h00 (GMT+1)

ROLAND KWEMAIN

Langue: **Anglais**



Masterclass 16: 18h30 (GMT+1)

AMINATA CISSE NIONO

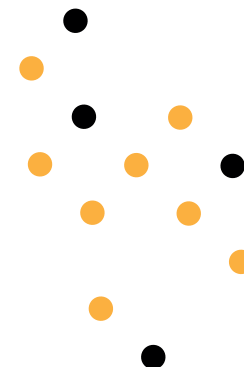
Langue: **Français**



Clôture: 20h30 (GMT+1)

EXPERTS COACHS DE L'EDITION 5

Langue: **Français**



CONTACT ET INFORMATIONS

SANAA MIKOU

- Directrice du cabinet Insight Coaching
- Directrice de Coaching News Magazine
- Tél.: 0672 71 62 49
- Mail: coachingnewsmag@gmail.com

COACHING NEWS
MAGAZINE



INSIGHT COACHING
COACHING, FORMATION ET CONSULTING

